



## UNE JOURNÉE POUR RENFORCER LA BATTERIE DES REINS

Cette journée est animée par Christine Lannes  
Praticienne diplômée de Méthodes traditionnelles  
chinoises, Relaxologue énergétique et  
Professeure de Qi Gong

Elle vous propose un éclairage théorique et pratique  
sur l'importance des Reins  
en médecine traditionnelle chinoise

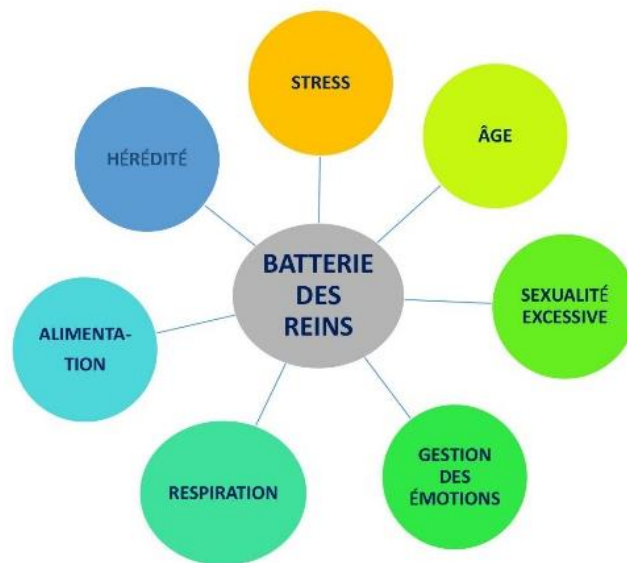
**Une journée sur Paris**

Samedi 23 Septembre 2023

**AU TOUCHER TRANQUILLE**

**20 RUE DURANTIN 75018 PARIS**

[www.lanneschristine.info](http://www.lanneschristine.info)



## LA JOURNÉE

Ce stage explique l'essentialité de notre corps  
lorsque l'énergie des Reins est préservée et ainsi,  
il pose les fondements de ces méthodes  
traditionnelles chinoises comme  
outils de préservation de sa santé.

### Au programme de l'apprentissage :

Soulager ses maux  
Soutenir son corps et transformer ses peurs  
Renforcer ses défenses immunitaires  
Préserver sa santé et sa longévité  
Utiliser ces outils à vie

**Tarif : 95€**

**Horaires : 10h à 17h30**

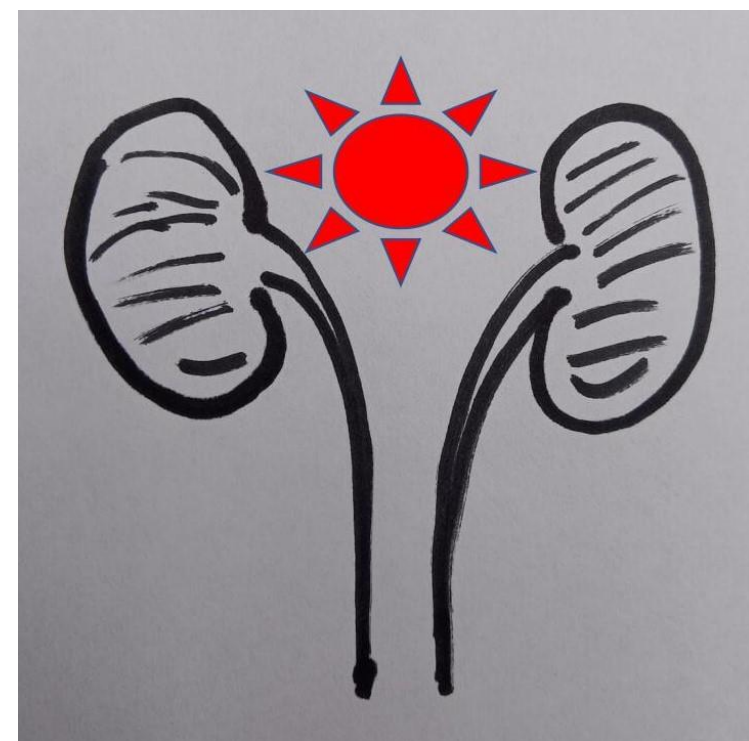
## LES BÉNÉFICES

Récupérer de l'énergie

Combattre la fatigue

Stimuler ses défenses immunitaires

Connaître ces outils à vie



## RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

**07 66 63 65 41**

[www.lanneschristine.info](http://www.lanneschristine.info)

[info@lanneschristine.info](mailto:info@lanneschristine.info)